



राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम (आरकेएसके) उत्तर प्रदेश के अंतर्गत किशोर स्वास्थ्य आउटरीच गतिविधियों हेतु मासिक थीम कैलेंडर

भावनात्मक स्वास्थ्य अक्टूबर



- किशोर और किशोरियों में भावनात्मक स्वास्थ्य समस्याएँ
- किशोर और किशोरियों में भावनात्मक तनाव के खतरों के संकेत
- नशीले पदार्थों का उपयोग एवं लत
- डिप्रेशन, चिंता, ओसीडी, नशीली दवाओं के दुरुपयोग, आत्महत्या के विचार
- शरीर को स्वस्थ रखने के लिये योग, ध्यान, खेल में रुचि लेना
परामर्श (काउंसलिंग) या मनोवैज्ञानिक चिकित्सा (थेरेपी)

माह के स्वास्थ्य
विषयक दिवस:
विश्व मानसिक स्वास्थ्य
दिवस 10 अक्टूबर

मानसिक स्वास्थ्य के परामर्श हेतु टेली-मानस के टोल फ्री नंबर 14416 पर संपर्क करें

मुख्य चिकित्सा अधिकारी

जिला स्वास्थ्य समिति
जनपद _____

जिला अधिकारी