



राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम (आरकेएसके) उत्तर प्रदेश के अंतर्गत किशोर स्वास्थ्य आउटरीच गतिविधियों हेतु मासिक थीम कैलेंडर

माहवारी स्वच्छता प्रबंधन

मई

-  माहवारी चक्र का महत्व, माहवारी की शुरुवात होना (मेनार्की), प्रक्रियाएं एवं माहवारी के दौरान स्वच्छता
-  सेनेटरी नैपकिन और अन्य सामग्री का उपयोग और सुरक्षित निस्तारण
-  माहवारी के बारे में किशोर व किशोरियों की जानकारी बढ़ाना

माह के स्वास्थ्य विषयक दिवस:
विश्व माहवारी दिवस 28 मई

मानसिक स्वास्थ्य के परामर्श हेतु टेली-मानस के टोल फ्री नंबर 14416 पर संपर्क करें

मुख्य चिकित्सा अधिकारी

जिला स्वास्थ्य समिति
जनपद _____

जिला अधिकारी