



राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम (आरकेएसके) उत्तर प्रदेश के अंतर्गत किशोर स्वास्थ्य आउटरीच गतिविधियों हेतु मासिक थीम कैलेंडर

किशोरावस्था के दौरान परिवर्तन

जून

-  अपने शरीर को जानें - अपनी शारीरिक बनावट / छवि से सहज रहें
-  किशोरावस्था के दौरान होने वाले शारीरिक, भावनात्मक एवं सामाजिक परिवर्तन
-  किशोर-किशोरियों के प्रति समाज के व्यवहार में होने वाले बदलाव
-  बढ़ती उम्र और अन्य परिवर्तनों के बारे में मिथक
-  किशोरावस्था के दौरान स्टिग्मा का मुकाबला करने के लिए जीवन कौशल

माह के स्वास्थ्य विषयक दिवस:
अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून

मानसिक स्वास्थ्य के परामर्श हेतु टेली-मानस के टोल फ्री नंबर 14416 पर संपर्क करें

मुख्य चिकित्सा अधिकारी

जिला स्वास्थ्य समिति
जनपद _____

जिला अधिकारी