



राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम (आरकेएसके) उत्तर प्रदेश के अंतर्गत किशोर स्वास्थ्य आउटरीच गतिविधियों हेतु मासिक थीम कैलेंडर



पोषण सितम्बर



- एनीमिया की व्यापकता, किशोरावस्था के दौरान इससे होने वाले नुकसान
- साप्ताहिक आयरन और फोलिक एसिड अनुपूरण (WIFS) और इसका अनुपालन
- किशोरों में पोषण और इसका महत्व
- आहार विविधता
- स्वस्थ भोजन खाना और जंक फूड से बचना

माह के स्वास्थ्य विषयक
दिवस:
राष्ट्रीय पोषण माह

मानसिक स्वास्थ्य के परामर्श हेतु टेली-मानस के टोल फ्री नंबर 14416 पर संपर्क करें

मुख्य चिकित्सा अधिकारी

जिला स्वास्थ्य समिति
जनपद _____

जिला अधिकारी